

EL PROGRAMA  
DE LOS 12 PASOS  
Y  
UN CURSO DE MILAGROS



Esto es la transcripción de una conferencia grabada ofrecida por Master Teacher. Se ha efectuado la mínima corrección en la edición con la esperanza de mantener la emocionante y espontánea continuidad espiritual.

## Hay una solución

“A casi ninguno de nosotros le gustó el examen de conciencia, la nivelación del orgullo o la confesión de las faltas, que requiere este proceso para su consumación. Pero vimos que era efectivo en otros, y habíamos llegado a reconocer la inutilidad y la futilidad de la vida tal como la habíamos estado llevando. Por consiguiente, cuando se nos acercaron aquellos cuyo problema ya había sido resuelto, lo único que tuvimos que hacer fue recoger el simple juego de instrumentos espirituales que ponían en nuestras manos. Hemos encontrado mucho del cielo y hemos sido lanzados, como en un cohete, a la cuarta dimensión de la existencia en la que ni siquiera habíamos soñado.

El hecho grandioso es éste y nada más: que hemos tenido experiencias espirituales profundas y efectivas. Que estas experiencias han revolucionado toda nuestra actitud ante la vida, hacia nosotros mismos y hacia el Universo de Dios. El hecho central en nuestras vidas es actualmente la certeza de que nuestro Creador ha entrado en nuestros corazones y en nuestras vidas en una forma ciertamente milagrosa. Ha empezado a realizar por nosotros cosas que nosotros no podríamos hacer solos”.

(De El Gran Libro de Alcohólicos Anónimos; pág. 23)

**¡Vuelve a leerlo!**

## **Un Curso de Milagros y El Programa de los 12 Pasos**

En donde el proceso necesario del despertar de tu sueño de dolor y muerte, orquestado por ti, será estimulado y acelerado.

Estos son programas de recuperación de una existencia de confinamiento terminal malsanamente racional, auto-perpetuadora y objetivamente temporal, que está siendo mal interpretada como una forma de la Verdadera Realidad que es la Vida Eterna.

## La importancia del Anonimato en el Despertar Espiritual

La mayor parte de los maestros de Dios en un programa espiritual acelerado de iluminación mente/cuerpo descubrirán en sus propios encuentros intensos con una nueva realidad emergente de la Mente Crística, una responsabilidad muy directa con el anonimato personal. Cuanto más profundamente se enraíce la alineación de este Pórtico de renacimiento espiritual con la Totalidad Creativa, más persistente será esta vigilancia.

Una recién iniciada unión con Dios es sagradamente indecible, y debe ser protegida contra la enjuiciadora intromisión de tu propia identidad corrompida y auto-construida. Jesús habla de ello reiteradamente en el Nuevo Testamento. Y en su *Curso de Milagros*, como la necesidad de proteger tu propio Niño Crístico y alimentar su crecimiento mediante la sustancia creativa de *Instantes Santos* continuados.

Los primeros fundadores del Programa de AA reconocieron con profunda visión interna la importancia del término “anónimo”. Ciertamente en la “confidencia” de la confesión mutua de la “ingobernabilidad en el mundo”. Pero también en el reconocimiento de que una experiencia personal reveladora del poder sanador de Dios solamente puede expresarse llevando un mensaje visionario de gratitud y libertad para aquellos que siguen aprisionados en el ciclo inescapable de la drogo-dependencia.

En este sentido, todo aquel que descubre la realidad del “Verdadero Amor de la Creación” es anónimo en este mundo.     -MT.

## De la Recuperación a la Iluminación

Dirigido a todos los adictos en recuperación y maestros del Curso de Milagros, gracias por escuchar. Puedes muy bien encontrarte, en este momento, más adelantado en tu *viaje de regreso al hogar* de lo que te indica el “escenario de existencia” que has estado conjurando como “tu vida” en este oscuro continuo de existencia atemorizante. Quizás por fin sea hora de decidir “ya basta”.

Empecemos por el principio y veamos si podemos iluminar juntos una o dos cavernas:

El Programa de los 12 Pasos es una manera y método de inspiración divina para la recuperación de la fatal enfermedad de la adicción al alcohol denominada alcoholismo.

*Un Curso de Milagros* es un método y manera de inspiración divina para la recuperación de tu adicción a una existencia propia poseída y conceptual, egoístamente sustentada en la negación y el rechazo del amor eterno de Dios. Es una adicción a la existencia temporal y a la muerte que denominaremos *mortalismo*.

El Programa de los 12 Pasos y *Un Curso de Milagros* son idénticos. No solo son idénticos en el proceso de la aceptación de un Dios íntegro o de la unidad de la mente, sino en la técnica por la cual tu contacto consciente con Dios puede desarrollarse y, finalmente, lograrse por completo.

Muchos recordamos el sentimiento inicial de serenidad que nos embargaba cuando experimentábamos la paz mental que descubrimos podíamos compartir en las reuniones de los 12 Pasos. Compartimos una total indefensión y rendición que, para muchos, trajo consigo una dramática intervención

espiritual cuando entregamos nuestra voluntad y vida al cuidado de Dios. En el *Curso* esto es la experiencia del *Instante Santo*, que es un mecanismo continuo de auto-realización a través de la rendición de la propia identidad conceptual. Para aquellos de vosotros que quieran examinarlo, la repetición del *Instante Santo*, o el momento de la rendición, es el único propósito de los Grupos de 12 Pasos y de las reuniones de los Maestros de Milagros de Dios. La base total del Programa de los 12 Pasos, incluyendo los pasos en si, es mantener un contacto consciente continuo con Dios. Por supuesto esto es verdadero en la madurez milagrosa de tu mente en la comprensión de la totalidad eterna que es el *Curso de Milagros*.

Aquellos de ustedes que acuden al programa de los 12 Pasos en la degeneración del hecho de que es sólo y completamente un programa espiritual y que de alguna manera están de acuerdo en la necesidad de una continua reasociación terapéutica del ego, están tristemente equivocados acerca de lo que es el programa de los 12 Pasos. Literalmente no hay terapia en absoluto en el programa de los 12 Pasos, excepto la confesión de cualquier resentimiento continuado que hayas mantenido, el cual, conforme lo vas liberando, se vuelve parte del mecanismo por el que te recuperas y descubres ¿qué? ¡El perdón de ti mismo y de aquellos que te rodean! Así es realmente “*Como trabaja*”.

Estaba hurgando en mi cómoda esta mañana y tengo conmigo una copia de “*Como Trabaja*” procedente del Gran libro de Alcohólicos Anónimos y un libro de plegarias, salvador de vidas, denominado “*El Libro de las 24 horas*” con plegarias diarias e instrucciones para todo el año. Hasta el momento de mi rendición personal ciertamente no tuve una intención consciente, ni incluso una idea seria, de seguir

alguna clase de camino espiritual. Ahora de pronto y milagrosamente, se me ha dado un significado y un propósito para vivir totalmente nuevos.

¿Cómo funcionó esto entonces? Aquí está el cómo. Nadie fracasará si sigue este camino. Todos los que usen el Gran libro de Alcohólicos Anónimos o el Libro de ejercicios de *Un Curso de Milagros* tendrán éxito en liberarse o rendirse a la certeza de que hay una posible vía de escape de esta situación imposible. Que existe una solución trascendente que aporta paz y felicidad. Un poder que está disponible aquí y ahora. ¡Está bien! ¡Esto es un buen principio! Vamos a mantenerlo.

Ahora la manifestación de esto debe ser nuestra reunión en el reconocimiento de que nuestra impotencia trajo un cambio en nuestras asociaciones perceptuales. Este es el fundamento completo del *Curso de Milagros* y si lees en el Manual del Maestro “Respecto al resto” descubrirás que la enseñanza de la rendición es el fundamento completo de la necesidad del contacto consciente con Dios. Esto es lo que nos proponemos experimentar ahora mismo, juntos, en este momento.

Yo descubrí, como adicto recuperado, siguiendo el acontecimiento milagroso que ocurrió en mi mente, que hay un mecanismo de acción para sustentar y transmitir la serenidad y la paz mental que experimenté. Y voy a usar aquí el término *acción* porque para ti es muy valioso. La base íntegra de esta enseñanza es que “hoy es el día” donde y cuando a través de soltar la dirección o mala dirección de mis asociaciones conceptuales, puedo atravesar de forma continua una experiencia, ¿de qué? ¡De despertar espiritual!

**Paso #12— *Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, llevamos este mensaje a otras asociaciones de personalidad adictiva y practicamos estos principios de perdón en todos nuestros asuntos.***

¿Qué tiene esto que ver con la terapia continua, o con la necesidad de identificar una razón para nuestra ingobernabilidad? Nada en absoluto. Esto es cierto para el *Curso de Milagros* y para el Programa de los 12 Pasos. En última instancia, no hay ninguna razón para tu ingobernabilidad. Y el centrarte en esta certeza, tanto si se le atribuye al alcohol etílico como a cualquier otro hábito adictivo, consiste en que tengo un problema y una solución. Esta es la esencia de la enseñanza, porque cualquier problema que pueda contemplarse en la magnitud de la imposibilidad de la solución debe ofrecer la totalidad de la solución. ¡Es un milagro! “Hay otra manera en la que puedo mirar esto”, es exactamente lo que *Un Curso de Milagros* enseña. Y lo enseña como iluminación de la mente directamente, mediante la oración y la meditación tal como lo dicta el Programa de los 12 Pasos. La degeneración en una necesidad continua de terapia de la identidad propia posesiva es exactamente la causa de la continuada resedación del ego a medida que cae de nuevo en su *resentimiento* inherente, como se le denomina en el Programa de los 12 Pasos, o *\*agravio* que es la palabra generalmente utilizada en *Un Curso de Milagros*.

Uds. siempre están encontrándose en algún agravio de su mente perceptual. Y aquellos de ustedes que han sentido la frustración de una mente alcoholizada, que, por cierto, todos

\* NT. En el original en inglés, *grievance* equivale a: Injusticia, agravio, reivindicación, queja. En *Un Curso de Milagros* Rosa María de Wynn lo traduce

ustedes poseen, son partícipes en esa determinación de buscar justicia o justificación para sus asociaciones individuales, las cuales, como Jesús menciona en el Curso, están inherentemente resentidas. Esto no tiene nada que ver con el grado de resentimiento por el cual exiges justicia en tus asociaciones contigo mismo. *“Todo lo que hago, me lo hago a mí mismo”*.

Lo que expresamos, entonces, es una progresión en y desde el Programa de los 12 Pasos a *Un Curso de Milagros*, como inclusión de tu capacidad absoluta, mediante la rendición incondicional de tu adicción-al-ego, para que ocupes tu lugar como Salvador del Mundo. Esto es muy fundamental y es un acontecimiento natural en una dirección determinada, y aquí te hablo desde una elevada experiencia personal, que la actividad continuada trae el milagro de la liberación, literalmente, de la necesidad de “participar en mi sueño de muerte”. De exigir reconocimiento de mi mismo en la correlación de mi determinación de afirmarme y satisfacer las exigencias que son aparentes en mí. Fracase en esto... ¡Fracasé!... La enseñanza completa de *Un Curso de Milagros* es fracasar en tu propio propósito. ¿Está esto claro? La base íntegra de la enseñanza es que no puedes tener éxito. Qué horrenda es para muchos de ustedes, en las manifestaciones de su ego, la palabra “rendición”. Esto es precisamente y exactamente lo que es el programa de los 12 Pasos. No lo puedes lograr mediante control propio o manejabilidad (habilidad-para- manejar). Se te debe forzar a una situación de rendición o miedo donde estarás dispuesto a ver que no hay manera en que puedas superar tu problema. Y entonces la manifestación del milagro ocurrirá. Es el reconocimiento de que yo no puedo solucionar el problema bajo ninguna circunstancia.

Lo que intentamos hacer en *Un Curso de Milagros* es colocarte en una situación donde admitirás que tienes un miedo profundo y que el problema no se puede resolver. Obviamente una mente alcoholizada es consciente, desde una etapa temprana en su carrera de sedación, de que tiene un miedo enorme y de que no puede, ni por su vida ni por su muerte, comprender porqué las asociaciones o cómo las asociaciones son capaces de lidiar con el increíble matadero, o falta de propósito del mundo en el que se encuentra. En este sentido, él es diferente. Parece haber nacido en el momento equivocado. El *Curso de Milagros* utiliza el término “tardío en el tiempo” para identificarlo. ¿Me comprendes? Cuanto más miedo más tardío en el tiempo. Cuanto más temerosa es la asociación, más ha determinado que el problema no puede ser resuelto bajo las circunstancias en las que él aparentemente se encuentra. Esta es una declaración de hecho.

Por lo tanto, Cómo Trabaja, entonces, es una práctica continuada del encuentro inicial donde pediste ayuda y la recibiste. Pediste la ayuda de un *poder mayor que tú* como una necesidad trascendente, habiendo descubierto, al fin, a través de tu propia búsqueda infructuosa en tu absurda malversación del amor de Dios, que el problema no podía ser resuelto. Literalmente esta es la enseñanza de *Un Curso de Milagros*: la práctica continuada de la experiencia de ese instante. Es una excitante realidad para la gente del Programa de los 12 pasos, y para aquellos de vosotros que trabajáis el programa del *Curso de Milagros*, descubrir que, sobre una base de disciplina continua, si trabajas el programa, te levantarás una mañana y descubrirás que el programa te trabaja a ti.

Esto nos ha pasado a muchos de nosotros. Y este es un ejercicio de la disciplina de levantarse por la mañana, sentarse tranquilamente con el Libro de las 24 horas de AA o el Libro de Ejercicios del *Curso*, efectuar intencionadamente una tentativa de contacto con Dios y sentir la paz que emana de esto, y ser capaz en muchos sentidos de tratar con los problemas del mundo que hasta ahora no podías manejar, y ciertamente esto es progresar. La idea de que el contacto consciente puede continuar y producir un resultado que es literalmente milagroso cada momento y cambiará tu vida y el mundo que aparentemente habitas, es el propósito integro de *Un Curso de Milagros*. Ciertamente empieza con alguna forma de admisión fundamental de tu propia ingobernabilidad. “*Permítaseme recordar que yo no me creé a mí mismo*”.

¿Quién puede determinar, o es determinable cuando entran en una reunión, su disposición a escuchar realmente lo que el Programa de los 12 Pasos enseña? ¿O su voluntad de compartir, entonces, con esas asociaciones su impotencia mutua? Todos los buenos maestros del Programa de los 12 Pasos comprenden que Uds. se juntan en una reunión para compartir su incapacidad de lidiar con el mundo, y la recuperación de la adicción que han experimentado mediante este contacto consciente con Dios. Esto es lo que todos los grupos del *Curso de Milagros* deberían ser. El Libro de Ejercicios del *Curso* está diseñado para producir esto, en efecto.

Aquellos de ustedes que en los años pasados se han preguntado porqué su Programa de los 12 Pasos resulta en su continuado, -le solíamos llamar “nudillos blancos”- (\*Literalmente *white knuckling*: “Nudillos blancos” o puños apretados en señal de impotencia o desesperación hasta que los nudillos se ponen blancos), en su rechazo de “Déjalo y

deja a Dios”, por regla general admitirán que tiene que ver directamente con su incapacidad de admitir lo que es el Programa de los 12 Pasos. El Programa de los 12 Pasos literalmente es una rendición ante Dios; Dios como tú lo entiendes –o, como solíamos decir, “como no Lo entiendes”.- En este sentido, entonces, el Programa de los 12 Pasos no es nada más que una rendición, esto es el libro de ejercicios del *Curso*. Y la comprensión de que hay otro camino que no está contenido entre las soluciones de mi propia mente conflictiva, o lo que se define como mi propia realidad perceptual. ¿Ves esto? Descubrimos que en nuestra flaqueza está nuestra fuerza *“Mantenlo simple, estúpido”*.

La simplicidad del Programa de los 12 Pasos y de *Un Curso de Milagros* se le escapa a la mente perceptual porque ésta es un mecanismo de auto-complicación. En el Programa de los 12 Pasos es muy fundamental la idea de “una actitud de gratitud”. Esta es la certeza de que tu sobriedad o tu liberación del cautiverio adictivo de la dependencia de la droga no tuvieron nada que ver con tu propia voluntad sino que vinieron únicamente de la milagrosa intervención de un Poder Superior. Un milagro, entonces, no es sino un completo deshacimiento momentáneo de las ataduras de la propia concepción.

La magnitud de la gratitud inherente a este milagroso acontecimiento de libertad está mucho más allá de cualquier explicación conceptual. La feliz comprensión de la *propia certeza* intrínseca de la dependencia de Dios es gravosamente rechazada y negada por el desafío enjuiciador de tu voluntad propia carente de significado.

*Rara vez hemos visto fracasar a una persona...* Cómo Trabaja. ¿Hay alguien aquí que vaya a las reuniones y quiera

sentarse y leernos Cómo Trabaja? ¿Cómo funciona esto? *Rara vez hemos visto fracasar a una persona que haya seguido concienzudamente nuestro camino.* No dice parcialmente o semi-concienzudamente seguido nuestro camino, y no dice nunca. Se produjo una gran polémica en una de nuestras conferencias, parece que fue hace 2000 años, acerca de por qué el termino “ rara vez hemos visto”.., en lugar de “nunca hemos visto” una persona fracasar... La respuesta a esto es la misma con respecto al descubrimiento-propio y recuperación en contacto directo con el poder superior de la Mente Universal. Nadie puede determinar el método de la perseverancia o dedicación de la asociación individual. Así que lo que significa *Rara vez hemos visto fracasar a una persona que haya seguido concienzudamente nuestro camino* es que ¿quién puede determinar lo que es concienzudamente? ¿Concienzudamente es rendición concienzuda o seguir el camino concienzudamente?

Puedo recordar el entrar en una reunión y escuchar esto y entrar en ello incluso sin la necesidad de oír lo que se estaba diciendo. Es un descubrimiento que hallan en su propia mente, que es su imborrable capacidad de comunicarse con el Universo reuniéndose como lo hacen ustedes ahora. No es necesaria una explicación. Es la comprensión de que la verdadera comunicación viene mediante el descubrimiento de uno mismo. Esta gozosa certeza propia y serenidad mental son inherentes a la dependencia de Dios.

*Aquellos que no se recuperan son los individuos que no pueden entregarse de lleno a este sencillo programa. Hay seres desventurados como estos. Por lo que parece, han nacido así. Son incapaces de desarrollar una necesidad rigurosa de honestidad,* con la continua admisión de que

“Yo no puedo solucionar este problema. No sé quién soy ni qué demonios estoy haciendo aquí. ¡Necesito ayuda!”. Ahora, algún progreso espiritual real puede empezar.

*Existen también los que sufren graves trastornos emocionales* y los tratamos lo más gentilmente que podemos porque entendemos que sus desórdenes emocionales son una consecuencia directa de su incapacidad para manejar las asociaciones del mundo. Somos conscientes de sus sentimientos de miedo y paranoia y esquizofrenia los cuales son resultado directos de su incapacidad para mantenerse a sí mismos en el sueño de miedo que experimentan. *Ellos también pueden recuperarse si tienen capacidad suficiente para ser honrados* en comprender que es normal que tengan experiencias de temor. Intentar superar el miedo es la antítesis de las enseñanzas de *Un Curso de Milagros*, y, de hecho, del Programa de los 12 Pasos. Este es la aceptación de que *no puedes* superarlo. Esta es la única terapia que realmente es aplicable a esta enseñanza del contacto consciente con Dios. ¿Es esto así?

*Nuestras historias expresan de un modo general*, aquí llegamos al Programa de los 12 Pasos y aquí llegamos a *Un Curso de Milagros, como solíamos ser*, y esta es nuestra observación continua de nuestras búsquedas humanas, ¿no es así? Yo no quiero eso. *Como solíamos ser, que nos pasó*, en el descubrimiento del propósito milagroso – *como éramos, lo que nos aconteció y cómo somos ahora*. Este es un grupo que entonces se reúne y dice simplemente “Me ocurrió un suceso milagroso en mi propia mente y quiero compartir el gozo y la felicidad de la paz que encontré en esta experiencia”. ¿No es así? No estudiando mi relación con mi suegra o mi ex-marido, para así mantener el resentimiento del problema originario.

Así que estamos comparando los principios fundamentales de recuperación en el Programa de los 12 Pasos con los de *Un Curso de Milagros*. Vimos que empiezan con cierta admisión de una incapacidad absoluta para solventar los problemas de tu personal y existente identidad propia, y continúan con la necesidad total de una experiencia transformadora. Vi un artículo en una revista referente a un joven alcohólico en recuperación al que su padrino le dijo ¡que el Programa de los 12 Pasos no tenía nada que ver en absoluto con *Un Curso de Milagros*! Que el *Curso de Milagros* era muy complicado y misterioso y muy difícil de entender. ¡Vaya disparate! Estamos aquí muy decididos a que entiendas las bases fundamentales de ambas enseñanzas. No te quedes atrapado en el lavado de la terapia. Estos son programas de contacto consciente continuado con Dios o la Mente Universal que te liberan de la locura de una intolerable concepción propia mundana que requería un constante incremento de la sedación. *“La libertad sin voluntad propia se vuelve libertinaje.”*

¿Puedes venir y enseñar conmigo nuestra certeza de haber tenido la experiencia del milagro de la sobriedad y el milagro continuo de realización propia que es este método directo de comunicación con la Realidad Eterna?

Qué inevitable la conciencia de Bill Wilson, uno de los fundadores de A.A., que era un ejemplo típicamente impotente de adicción total a “cualquier alivio” de la situación imposible de este mundo, que finalmente atravesó la horrorosa experiencia de una noche negra del alma – de un ¿”Padre, porqué me has abandonado?” a un “Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu”, el advenimiento de una fenomenal experiencia de transformación físicamente

iluminadora. La cama de Bill en el hospital, como atestiguaron varias enfermeras en su habitación, estaba literalmente *rodeada de luz*. ¿Donde resolverás tú personalmente una transfiguración inexplicable de esta naturaleza? Es imposible decirlo. La única forma de medición posible está totalmente presente en tu propio dilema personal, expresado como la frustración y la futilidad que ocurren en tu propia necesidad de encontrar un verdadero significado y propósito para tu existencia en este mundo. Puedes estar seguro de esto: El proyecto de reclamación completo del Programa de los 12 Pasos y *Un Curso de Milagros* se basa totalmente en una revelación divina, e intervención de nuestra muy propia fuente de realidad individual y universal, la cual es la mente de Dios eternamente creadora.

Es importante recordar que los programas no son una admisión perceptual de la necesidad de “tocar fondo” de alguna manera. Son el resultado natural e inevitable de la rendición en sí misma. Son a la vez la causa y el efecto. ¿Puedes oír esto? En cualquier oración, la causa y el efecto son de hecho simultáneos. La enseñanza del *Curso* es que literalmente no puedes obtener más de lo que pides, pero si obtendrás sin duda lo que estás pidiendo. ¿Lo ves? Así que cuanto más amplia sea la franja de tu rendición, más edificante mental y emocionalmente será la respuesta simultáneamente correctora del Espíritu Santo. No hay nada que niegue tus propias intenciones porque nada está fuera de ti. Si pides la paz de Dios y la deseas en realidad obtendrás la paz de Dios porque la paz de Dios es lo que tú eres.

Así, la primera vez que escuchas este mensaje, y la segunda, la décima, y la vigésima y la centésima vez, y *Cómo Trabaja* en las reuniones, o *Cómo Trabaja* en los grupos de

*Un Curso de Milagros*, dictarán los términos bajo los cuales estás absolutamente, incualificadamente deseoso de admitir que tienes un problema de autoridad muy serio con respecto a la autoría de ti mismo y la necesidad y determinación de morir. Y el alivio que sientes cuando entras en un grupo de estas características no se puede expresar, pero aquellos de ustedes que hayan asistido a las que denominaríamos “buenas” reuniones, donde no hay terapia, simplemente un reconocimiento mutuo, pueden sentir el sentimiento de una alta camaradería mediante la admisión de la falta de poder de esta identidad o asociación, y esto es muy evidente. Tu interés no está en la terapia en absoluto.

Por un momento hablaré aquí como miembro del Programa: Si tienes a un principiante que te va a dar lo que denominamos “borracho como una cuba”, él está decidido a relatar la historia de las circunstancias que indicaban lo completamente impotente que era. Ciertamente esas son admisiones necesarias e importantes. Es como si entraras en un grupo del *Curso* y dijeras, “No puedo lidiar más con este mundo. Todo lo que hago es fútil”. Esto sencillamente es una admisión que te cualifica como socio. No debe darse ningún tipo de asistencia psicológica. El socio tiene un problema y se le ha dado la solución. En ningún caso un adicto en recuperación tomaría el inventario de otra persona ¿Lo entiendes? Yo no voy a tomar el inventario de esa asociación. Tengo suficientes problemas con mi dedicación a mi propia recuperación. La terapia que le ofrecería estaría únicamente basada en mi determinación de no tener una experiencia por mí mismo, sino más bien verificar sus resentimientos en asociación consigo mismo en lugar de admitir que realmente teníamos un solo problema y ese problema es la droga en sí.

Todas las reuniones del Programa y todos los grupos del *Curso de Milagros* dicen que tienes un problema. Lo puedes llamar alcohol, lo puedes llamar ego, lo puedes llamar percepción propia, lo puedes llamar determinación de afrontar a Dios - No me concierne como lo llames. Todo ello es una identidad propia limitada o una adicción a la necesidad de la afirmación de tu limitada mente consciente. ¿Tiene esto sentido? Así que nos reunimos aquí con el propósito sensato de experimentar el milagro o la experiencia en nuestra dedicación a la certeza de que el problema no puede ser resuelto. “*No analizarlo, usarlo.*”

He aquí Cómo Trabaja. *Existen también los que sufren graves trastornos emocionales y mentales, aunque muchos de ellos logran recuperarse si tienen capacidad suficiente para ser honrados.* Aquí está. *Nuestras historias expresan de un modo general como éramos, lo que nos aconteció, y cómo somos ahora.* Si Uds. han decidido individualmente, en su propia mente, que quieren lo que tenemos, no importa que sean capaces de discernirlo con sus propios mecanismos. La decisión es que están dispuestos a convertirse en Maestros de Dios y declarar una asociación de ti mismo que te produce gozo y felicidad. Contemplas otras asociaciones que están preparadas para renunciar a su inventario de muerte total y enfermedad, y preguntan, como tú cuando entraste en el Programa: “¿Cómo lograste esto?” “¿Cómo te enteraste de esto?” Este es el mecanismo que enseñas como el Programa de los 12 Pasos y *Un Curso de Milagros.*

Primero de todo lo tienes que querer, ¿no es así? Tienes que ser capaz de ver la diferencia entre el dolor en que te encuentras y el gozo aparente que esta asociación está experimentando. ¿Y qué es lo primero que te dirá en su

asociación genuina? ¡Que no tuvo nada que ver con esto! ¿Lo ves? Todos los buenos programas te enseñarán “No tuve nada que ver con esto. Me rendí, y tuve la experiencia milagrosa de la no-necesidad de continuar sedándome. Fue un milagro.” Quiero el mecanismo, que es el Programa de los 12 Pasos, para continuar teniendo la experiencia. Quiero tenerla todo el tiempo.

*Si tú has decidido que quieres lo que nosotros tenemos y estás dispuesto a hacer algo de lo que sea necesario para conseguirlo...* Oh, no dice algo de lo que sea necesario. ¡No, no! ¡No dice que hagas concesiones! Dice, “*estás dispuesto a hacer todo lo que sea necesario para conseguirlo.*” Ahora obviamente, el tipo que va a continuar, si realmente enseñaste esto, el que va a continuar pidiendo atención para su adicción dirá, “No estoy dispuesto a hacer nada. Yo aún puedo resolver mi problema.” Esta es la base de la enseñanza. *Pero si estás dispuesto a hacer todo lo que sea necesario para conseguirlo, entonces estás en condiciones de dar ciertos pasos.* Estás preparado para hacer aplicaciones específicas de la necesidad del milagro en el Libro de Ejercicios. Estos son pasos ¿no es así? ¿En el Libro de Ejercicios? Ahora, vamos a negarnos a hacer algunos de ellos. Algunos te resultaran más fáciles de hacer que otros, porque tienes la tenacidad para continuar verificando la necesidad de existir en el tiempo y morir, y esto es algo muy inherente en ti. Todas tus memorias humanas verifican tu adicción a la terminación auto-posesiva.

*Nosotros nos resistimos a algunos de ellos. ¿Por qué? Aún creíamos que podríamos encontrar un camino más fácil y cómodo.* Para mí es mucho más fácil no tener que escucharte, Jesús de Nazareth. Es mucho más fácil para mi

no tener que escuchar la inevitabilidad de mi rendición para poder tener la experiencia. Yo preferiría afirmar un compromiso con Tus instrucciones de “Hágase tu voluntad aquí en la tierra como en el cielo” para poder seguir dirigiendo mi propio programa. Cualquier buen -y utilizo el término “recuperado”- alcohólico sabe perfectamente que cuanto más dirija sus asociaciones, mayor resentimiento retendrá en la necesidad de expresarse a sí mismo. Es un hecho. *Déjalo y deja a Dios. Suelta el volante. Recorre la milla extra. Pero por la gracia de Dios...* ¿Qué ocurrió con todas esas expresiones? Son demasiado espirituales. Finalmente no son más que una confesión de la necesidad de Dios.

*Creímos que podríamos encontrar un camino más fácil y cómodo, ¿pero qué? No pudimos.* Date cuenta que esto está en pasado. El Programa de los 12 Pasos es la admisión de que has evolucionado y estás en el Cielo. Incluso el Duodécimo Paso dice que habiendo obtenido un despertar espiritual, lo continuamos haciendo, pero nuestro problema ha sido resuelto con nuestro continuo contacto.

No hay necesidad de señalar otra solución. Nuestra certeza de que el problema no puede resolverse es la admisión continua de este contacto con Dios. *Hoy no juzgaré nada de lo que ocurra.*

*Pero no pudimos.* Ahora, *con todo el ahínco que pueda animarnos*, todo, con todo lo que podemos decirte como una mente que ha llegado a conocer esto, y que podemos posiblemente darte, *te suplicamos que seas valiente y concienzudo desde el mismísimo comienzo.* Contempla la totalidad de este mundo conceptual como algo que no es comprensible. Di inmediatamente, todo aquí es sólo totalmente caótico. *Sé valiente y concienzudo desde el mismísimo comienzo.* ¿Por

qué es esto necesario? *Algunos de nosotros tratamos de aferrarnos a nuestras viejas ideas y el resultado fue nulo hasta que nos deshicimos de ellas sin reserva.* Esto es una afirmación directa de *Un Curso de Milagros*. Crees que estás obteniendo un resultado con tu propia retención del resentimiento, pero el resultado es en realidad nulo. No obtienes ningún resultado en absoluto excepto la continuación del miedo en tu propia mente. *El resultado fue nulo, hasta que nos deshicimos de ellas sin reserva.* ¿Está bien eso?

*Recuerda que estás tratando con una identidad propia ego/alcohólica.* Estás tratando con la necesidad de sedarte a ti mismo, de darte crédito a ti mismo por tus asociaciones, de justificar el resentimiento y el miedo que sientes en tu propia mente. Jesús diría acerca del ego: es *astuto*, es *desconcertante* y es *poderoso y sin ayuda, resulta demasiado para nosotros*. Necesitas al Espíritu Santo para llamar tu atención acerca de que no puedes resolver el problema. Pero hay Uno que tiene todo el poder- ese Uno es Dios. ¡Ojalá le encuentres ahora! Esa es una oración elevada. Ojalá le encuentres. Es una petición de que lo encuentres mediante tu determinación de no solventar esto. ¡Ojalá le encuentres ahora! *Recuerda, El no está perdido, tu sí.*

*Las medidas parciales no nos sirvieron para nada.* Las medidas parciales no te sirven para nada. Una transigencia en tu determinación de correlacionar la enfermedad, el dolor, la muerte y la soledad de la Tierra con la felicidad, el gozo y el amor eternos del cielo no funcionará. *Las medidas parciales no nos sirvieron para nada.* Una medida completa es lo que Dios es. Una medida parcial es lo que es la separación. No te servirá de nada. No puedes darle valor a tu propio deseo de muerte y esperar resolver el problema.

¿Dónde te situaste? *En el punto de cambio*. Cuando Jesús enseña esto en el *Curso*, una y otra y otra vez, El dirá, estás en un punto de cambio ahora. ¿Eres capaz de ver que esto es un punto de cambio? ¿Permitirás que tu mente llegue a este punto donde siempre llegaste antes, y entonces determinaste ver un resultado a medias, en vez de qué? Como dice la frase *Entregándonos completamente, le pedimos a Dios su protección y cuidado*. Esta es la esencia de las enseñanzas de *Un Curso de Milagros*.

Mi gozo y felicidad, chicos, aquellos de ustedes que quieran escuchar esto, pueden hacer de esto algo académico si quieren, pueden estudiar todas las razones y las reasociaciones que quieran; el hecho es que mi paz y gozo son mi dependencia completa de Dios o un Poder Superior, la certeza de que para y por mí mismo no soy nada. Esto no tiene nada que ver con aquello de lo que dependo. ¿Qué es eso? Es un *completo abandono*. Date cuenta que el gozo está en el abandono. Puedes dirigirlo hacia Dios pero solo si lo entiendes. Abandono en ese sentido es dar ¿No es así? Voy a abandonar mi necesidad. Solamente voy a dar. No estaré poseído por la necesidad de aferrarme y retener. Abandonaré eso y declararé, “Padre en tus manos encomiendo mi espíritu”.

*Estos son los pasos que emprendimos*. Tiempo pasado – funcionó ¿no fue así? -sólo por hoy. Como programa de recuperación admitimos ¿que?

**Paso # 1 —Admitimos que éramos impotentes ante todo y nuestra vida se había vuelto ingobernable.** Éramos impotentes. No me importa lo que pasó. No puedo resolver este problema. Ustedes saben en sus corazones que no pueden resolver este problema y lo han ocultado. No me importa cuánto gozo obtengan de la certeza de que pueden. Fundamentalmente,

saben que no pueden resolver el problema o no estarían buscando la felicidad. Buscan la felicidad admitiendo que pueden resolver el problema, pero no pueden. En ese sentido el problema no puede resolverse.

**Paso # 2 — *Llegamos a creer***, a través la futilidad de nuestras propias expresiones, ***que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio***. Que forma tan hermosa de utilizar las palabras sano juicio y locura. El *Curso* te enseña directamente que estás demente y que todos tus esfuerzos con respecto a esto no requieren una definición de lo que la locura es. Conocí en mis tiempos a un montón de alcohólicos, que admitían que se comportaban demencialmente cuando conducían un auto o hacían todas las locuras que hacen en su continua ingobernabilidad. La admisión de que la asociación entera está demente y de que la manera en que ellos pueden recobrar el sano juicio trasciende su capacidad, es el segundo paso del Programa, el cual te conduce al tercero, que es literalmente el Libro de Ejercicios del *Curso*:

**Paso # 3— *Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos***. Voy a entregarlo. No soy capaz de resolver el problema ¿Está bien? “Eso es muy débil ¿No es eso un reconocimiento de tu impotencia?” ¡Si! Si, aquellos de ustedes que estén decididos a afirmarse a si mismos. Puedes hacer eso, pero entonces continuarás haciendo ¿qué? Asumiendo la culpa por la necesidad de tu identidad propia y vas a cargar el peso de la culpa. Te proporcionará una sensación de resentimiento porque vas a reclamar justicia dentro de esta asociación, ¿o no?

¿Que haces después de haber hecho todo esto? Paso # 3 - Hiciste esto y está funcionando. Has puesto tu voluntad y tu vida al cuidado de Dios y tienes,- ese es el Libro de Ejercicios -estás teniendo todas esas maravillosas experiencias y toda tu vida está cambiando. Pero ahora, hay algunas cosas que es necesario hacer. Esto es el libro de Ejercicios conjuntamente con el resto de los Pasos del Programa.

**Paso # 4— *Sin miedo, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.*** Ahora, si quieres quedarte atrapado en el significado de moral, adelante. Recuerda que el énfasis está en *sin miedo*. No puedes ser perdonado hasta que haces un reconocimiento fundamental de tu culpa. Puedes salir y enseñar todo lo que quieras “No soy culpable” y “He sido perdonado”. Las instrucciones son que estás en una situación de culpa por el dolor auto-infligido y que es perfectamente apropiado para ti que hagas un inventario de las asociaciones en las que te encuentras. Date cuenta de que no dice que el inventario deba ser siempre degradante. Te permitirá tener todo el orgullo que quieras en tu necesidad de compararte a ti mismo con lo que consideras que son las injusticias que te rodean. Pero recuerda, el abandono de tus resentimientos contra ti mismo y tus circunstancias (en el curso Jesús les llama “grievances”) es absolutamente necesario para poder experimentar la Paz de Dios.

*Contempla este día, pues es la vida, la misma vida de la vida.*

Ahora, si vas a hacer el **Paso # 5**, el requisito es que admitas o experimentes una expiación en tu incapacidad de manejarte con el pecado en el que te encuentras. Esto es de hecho el proceso continuo del milagro ¿Ante quién lo tienes que reconocer? *Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos*

*y ante otro ser humano la naturaleza exacta de nuestros defectos.* ¿Es necesario esto para ti? Reconocerlo ante Dios es bastante fácil; reconocerlo frente a ti mismo es bastante fácil; reconocerlo ante otro ser humano requiere tu necesidad de perdonarte a ti mismo en tu relación con él y esto puede ser de mucho valor para ti. Por lo tanto esta es una admisión de nuestra capacidad de compartir una unión o una nueva identidad basada en la rendición de nuestro libre albedrío. Nos estamos preparando para aceptar el propio perdón y el de los que nos rodean. *Hoy, bien vivido, convierte cada ayer en un sueño de felicidad y cada mañana en una visión de esperanza.*

El paso sexto es un paso particular que se enseña en *Un Curso de Milagros* como un constante examen de tu asociación. *Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de estos defectos de carácter.* En nuestras asociaciones con Bill Wilson, hablamos acerca de si puedes alguna vez estar completamente preparado para hacer cualquier cosa. Pero recuerda, aquí hay una determinación en la que has puesto tu voluntad y tu vida al cuidado de Dios. Así que mientras no puedas determinar que estás preparado, puedes permanecer vigilante en tu dedicación de que el milagro está trabajando en tu propia mente. Sobre esto se pone enorme énfasis en el libro de ejercicios del *Curso*. Permanece enfocado y no puedes fracasar.

**Paso # 7— *Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.*** Padre, ayúdame a verme como Tú me ves. Me he quedado corto en la meta del amor perfecto y la felicidad que tú me preparaste. No permitas que mi resentimiento por mi propia deficiencia me ciegue a la luz de esta nueva vida.

¿Ahora donde te conduce? Paso # 8— *Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido, y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.* Lo primero que dice es que tú no lo enmiendas inmediatamente, desarrollas tu deseo de hacerlo. Esto es una idea muy interesante. El deseo llega antes que la acción en sí misma. No es que se pueda medir, pero en algún lugar existe una disciplina involucrada en tu voluntad de admitir ante las personas a quienes causaste daño, mediante tu antigua costumbre de mantenerte en tu propia egoísta y posesiva asociación contigo mismo, ¡que has descubierto, a través de una experiencia espiritual un nuevo yo! ¡Que un milagro ha ocurrido y está ocurriendo!

¿Ahora qué? Paso # 9— *Ahora reparamos directamente, literalmente, a cuantas personas nos fue posible, el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.* Quiero decirte esto y quiero que lo escuches y se aplica tanto a los Programistas de los 12 Pasos, como a los Milagristas. El resultado de la reparación que estás dispuesto a efectuar no tiene nada que ver en absoluto con la corrección en sí misma. La necesidad es la purgación que ocurre en tu capacidad para confesar o pedir perdón. A decir verdad, el que tu reparación sea aceptada o rechazada no importa. Muchos de ustedes tienen pavor del resultado que obtendrán al pedir perdón total. En el *Curso* Jesús enseña esto: que el ego va a ser denostado por ti. No importa cuánto le exijas que te perdone, no te va a perdonar en esa asociación, y estás buscando un resultado limitado de la purgación de tu propia mente, o sea, una necesidad para ti de justificar el perdón en primer lugar. Y en la misma medida que buscas un *quid pro quo* o intercambio mutuo de tu culpa, no darás

un paso satisfactorio. La limpieza es siempre individual mediante el perdón o el reconocimiento de que eres como Dios te creó. Y literalmente no hay reciprocidad involucrada en ello. Sé que para algunos de vosotros eso puede parecer egoísta porque vas a continuar reclamando una necesidad de justificar el mal que crees que cometiste para de esta manera poder continuar compartiéndolo. Eso no es lo que esto dice y finalmente no es lo que debes hacer. Recuerda que debes ser y eres siempre únicamente perfecto como Dios te creó.

Ahora Paso # 10— *Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.* Esta es una parte crucial del programa de los 12 Pasos y también del programa del *Curso de Milagros*. La capacidad de mantenerse en una condición de confesión, donde no almacenas más los resentimiento que te han mantenido en tu situación o atadura al resentimiento, son claves importantes en las enseñanzas tanto del Programa de los 12 Pasos como de los Milagros. “*Cógelolo suave, ahora...*”

Quizás ahora creas que la práctica del Paso # 10 no es tan importante. Quizás has caído en toda clase de filosofías y percepciones acerca de lo que es el *Curso de Milagros*. Escucha: *Un Curso de Milagros* no es sino una psicología de perdón total y el valor de hacer un inventario por la noche antes de irte a la cama, buscando no haber hecho daño a nadie, y efectuar esa reparación inmediatamente, eso te mantendrá en el camino de la salvación. Y yo te hablo desde una experiencia muy profunda en esto, porque trabajar el programa, o la disciplina de hacer un inventario en tu mente al final del día para de este modo no guardar la posesión del resentimiento es crucial. ¿Por qué? Si lo guardas, lo justificarás

en el resentimiento de la asociación de tu antigua mente conceptual carente de significado. No dejes que el Sol se ponga con un resentimiento. Porque si solo puedes hacerlo ahora, la necesidad de aferrarte al resentimiento justifica la acción pasada y te mantiene encadenado a tu vieja asociación. No causes dolor a nadie ¡Wao! ¡Habla acerca de sólo por hoy! O como enseña el *Curso*: ¡una hora o un minuto o un *Instante Santo*!

Contempla la condición de resentimiento en el mundo en su determinación de continuar con el castigo y justificar una antigua asociación y puedes ver exactamente lo que necesitas examinar en tu propia mente. Y vivir la vida de manera que justifiques que alguien sea continuamente castigado, o mantenido en prisión o ejecutado es simplemente malgastar tu vida. Vaya desperdicio terrible que supone mirar esos programas de televisión donde hay confrontaciones tales como “me hiciste esto hace veinte años y voy a aferrarme a eso hasta el día que muera.” Eso es malgastar la vida, chicos. Vaya una existencia inútil y sin significado. Escúchame: voy a ofrecerte un poco de terapia. No me importa en absoluto cómo escuchas esto. Te estoy diciendo que cualquier resentimiento es simplemente encadenarse al dolor, la soledad y la muerte. Cualquier asociación, en su sed de venganza está infligiéndose dolor a sí mismo y al otro “ser”. ¿Cuál es la diferencia entre un prisionero y un carcelero? Ninguna. Ambos están condenados a esa asociación de resentimiento ¿Lo ves? Que cosa más terrible pasar la vida como lo que es la mente perceptual, la necesidad constante de desquitarse; de castigar a estas otras asociaciones, que en realidad no son nada más que tu determinación de aferrarte a tu resentimiento y sufrir dolor y muerte.

*Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.*

Esta es exactamente la misma enseñanza de que no acumules más. Pero es muy difícil verlo: Cada posesión a la que te aferras te ata a la retrospectiva de la necesidad de justificar la muerte en tu proceder. ¿Ves como es eso?

Cada día esta enseñanza completa, y la manera en que muchos de ustedes inicialmente obtuvieron la sobriedad o la directriz de poner su voluntad al cuidado de Dios, se produjeron debido a la admisión de que “hoy es hoy”. No me preocuparé de ayer o de la semana pasada; esas cosas han pasado y no hay nada que yo pueda hacer al respecto más que pedir liberarme de ellas. No se pueden cambiar porque ya pasaron. ¿Qué tan profundo es el resentimiento de una mente alcoholizada, o de una mente perceptual, que está determinada a basar su realidad en un resentimiento o en un cálculo erróneo o una equivocación o lo que él llama pecado, que le ocurrió hace veinte años; hace diez, veinte, treinta, cuarenta, cincuenta años?. Y la inevitabilidad de la frustración que siente por su incapacidad para cambiarlo, y entonces está condenado a sufrir los resultados de esto. ¿Por qué? El ha convertido el tiempo en secuencial en su propia mente y está decidido a basar su realidad en esa experiencia previa. Todas las experiencias anteriores son solamente resentimientos. Y esta es la primera cosa que mi padrino me dijo en el Programa. “No pidas justicia, pide misericordia”. Cuando comencé a asistir a las reuniones, empecé a decir cosas como, “Bueno lo sé, pero tuve...” El dijo, “¡Para! Pide misericordia, tonto.”

La enseñanza es “estás en tiempo prestado” de cualquier forma. La totalidad de la enseñanza es que tomaste prestado

sólo un momento de la eternidad. ¿Puedes escuchar esto? Ahora que tienes esta oportunidad, llámale un *Instante Santo* y úsalo para reconocer tu retorno al cielo, ves que hay un camino en el que puedes vivir en lugar de morir. Tomaste prestada la eternidad y colocaste un momento de ella en el tiempo. Es una idea bella ¿no es así? Es la misma idea que la conversión y la iluminación de tu mente. Es la misma idea que tener una experiencia de muerte donde entiendes que estás vivo por una gracia que trasciende tu identidad propia y esto te hará muy feliz. Estás en gracia. ¿Qué? Has encomendado tu espíritu a Dios. Esa es la idea completa. Es un inventario personal, ¿no es así? Estos son tus propios oscuros y profundos secretos personales, -ese por el que culpas a tu vecino-. ¡Al diablo con ello! Déjalo y deja a Dios! Cada uno de ustedes mantiene un resentimiento particular especial. ¿Sabes eso? ¿Te importaría examinarlo? Yo tengo uno. Es el mundo entero. Y yo asumí la responsabilidad por mi determinación en ayudar a sacarte de este infierno.

Los maestros de milagros ven inmediatamente que el **Paso # 11** es una descripción del programa completo de transformación que es el Libro de Ejercicios de *Un Curso de Milagros* **¡Escucha! Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios como no lo concebimos, uy perdón, como lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla a través del espíritu.**

Y entonces el muy bello último paso # 12: ***Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos*** - nótese que está en tiempo pasado-. ¡Te está ocurriendo a ti! Primero tú lo trabajas, luego él te trabaja. Primero aplicas

la disciplina del Libro de Ejercicios, entonces descubres que el Libro de Ejercicios es real. ¡Realmente funciona! Una vez descubres que el milagro del contacto con Dios es real, la disciplina se vuelve sencilla. Y por último, no hay disciplina en absoluto, porque el acontecimiento natural del gozo consiste en poner tu vida y tu voluntad al cuidado de Dios. *Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar el mensaje a otros alcohólicos.* Tratamos de llevarlo a otros humanos sufrientes, — a otros “mortalhólicos”.

Este eres tú como maestro de Dios, ¿no es así? Ese eres tú como Salvador del Mundo. *Y de practicar esos principios en todos nuestros asuntos.* Eso es todo lo que se pide hacer. La disciplina consiste en permanecer en esa constante necesidad de la reasociación de tu mente con la admisión de que el milagro está siempre trabajando a tu alrededor si así lo permites. ¿Puedes ver esto? Siempre te ocurre a ti. Da un paso atrás - ¡siente la felicidad indescriptible de tu verdadera realidad! La resistencia está siempre en tu mente perceptual. No podemos decirte lo que el amor y Dios son, pero podemos decirte cual es el obstáculo al amor. Es tu determinación de aferrarte a las ataduras del ego, en esta atadura de la adicción a la necesidad de tu propia identidad.

“Uau”, dijimos algunos. “Yo no puedo llevarla a cabo. ¡Vaya tarea!” *¡Vaya tarea! Yo no puedo llevarla a cabo.* Y muchas de las asociaciones que se pondrán en contacto con las enseñanzas de *Un Curso de Milagros* dirán, “¡Vaya tarea! Yo no puedo llevarla a cabo”. *No te desanimes. Ninguno de nosotros ha sido capaz de mantenerse apegado a estos principios en forma ni siquiera aproximada a la perfección.* ¿Por qué? No hay definición de perfección. No te estoy

enseñando un sistema establecido de la manera en la que yo conseguí esto. Te estoy diciendo que es una reasociación continua de tu propia mente. Tú eres el que busca un resultado. No te ofrezco resultados. No hay forma por la cual puedas hacer esto. La admisión de nuestra impotencia, nuestra indefensión, es lo que la salvación es. Y esto es lo que, de hecho, dice: *No somos santos. Lo importante es que estamos dispuestos a desarrollarnos de una manera espiritual.* En ese sentido, pretendemos solamente un progreso espiritual momentáneo en esta determinación porque el resultado no está aquí. Pero abrimos nuestros corazones y nuestras mentes. Tenemos la experiencia del milagro de la pérdida del conflicto de nuestra identidad perceptual y entramos en unión con Dios lo cual es la base de la totalidad de la enseñanza. *“Dios es la mente con la que pienso.” “Hágase Tu Voluntad y no la mía.”*

Aquí esta nuestra *descripción del humano, y hay un capítulo sobre los agnósticos* (aquellos de ustedes que creen que el Curso de Milagros está escrito en la terminología vernácula de la Cristiandad y por lo tanto tienden a rechazarlo, por ejemplo) *y tus aventuras personales, las cuales son una parte de tu propia mente antes y después, ponen en claro tres ideas pertinentes:* Que éramos ingobernables, *que éramos alcohólicos;* que estábamos en nuestro propio ser perceptual *y no podíamos gobernar nuestras propias vidas* sin importar lo que hiciésemos; y que *ningún poder humano hubiera podido remediar nuestro alcoholismo* o nuestra temerosa condición humana porque estábamos encerrados en la enfermedad del mortalismo. Pero que *Dios podía y lo haría si Le buscábamos.* No dice “encontrábamos” ¿Lo dice? Dice “buscábamos”. No dice que Dios podía y lo haría si le

encontrábamos. Dios no está perdido. El acto de buscar a Dios es lo que es la paz de Dios. El acto de la liberación es lo que la paz es. “Gracias”. Esa es una oración, ¿no es así? *“Mi padre me concede todo el poder.”*

Entonces ¿esto que estamos realizando es una reunión para rezar? ¿Es esto una comunión con Dios? ¿Han llegado a un acuerdo entre ustedes para no discutir sus propios resentimientos personales porque estos no tienen ningún significado? En algún lugar. En algún lugar has atravesado una transición por la cual no tienes intención de traer tus resentimientos individuales o identidad propia a esta tentativa de unión con Dios. Esto es la admisión de una conversión, una libertad de las ataduras de este mundo de muerte. ¡Una reunión de Mortalhólicos Anónimos! Esta es la base completa y único propósito de *Un Curso de Milagros*. No estoy dispuesto a traer mi resentimiento a la reunión para así justificarlo. Voy a asistir a una reunión de A.A., voy a asistir a un grupo del *Curso* y sencillamente reconocer que soy perfecto tal como Dios me creó. Y mediante la liberación de la necesidad de mantener el resentimiento, tendré la experiencia de la alegría y la felicidad de Dios. *“Yo soy la luz del mundo.”*

Que emocionante, que por fin este mundo tiene un propósito: enseñar y aprender juntos el poder sin límites del universo entero que nos pertenece mediante el amor creativo de Dios - la revelación que experimentas en la liberación de tu propia identidad conceptual.

El núcleo del currículo es que ya no te sientes responsable por la enfermedad y el dolor y la muerte que es inherente a la mente humana; y que estás, de hecho, atravesando esta iluminación o experiencia o milagro de poner tu voluntad al

cuidado de Dios. Está bien. Y es el acto de hacerlo, eso es lo que es el milagro. Y es continuo y ocurre todo el tiempo ¡Qué descubrimiento tan increíble! El Libro de Ejercicios de *Un Curso de Milagros* no es nada más que una práctica en orar. Es un catecismo de cómo rezar, únicamente porque necesitas la disciplina de cómo rezar. Esto es una sesión de oración y vamos a decir un par de oraciones para ti.

Siente la verdad magníficamente divina de estas oraciones dirigidas a ti desde la mente resucitada de Jesucristo:

*Padre, ¡qué absurdo creer que Tu Hijo podía causarse sufrimiento a sí mismo! ¿Podría él planear su condenación y quedar desprovisto de un camino seguro hacia su liberación? Tú me amas, Padre. Nunca me dejarías desolado, para morir en un mundo de dolor y de crueldad. ¿Cómo pude alguna vez pensar que el Amor se abandonó a Sí Mismo? No hay otra voluntad que la Voluntad del Amor. El miedo es un sueño, y no tiene una voluntad que pueda estar en conflicto con la Tuya. El conflicto es el sueño, y la paz el despertar. La muerte es ilusión; la vida, verdad eterna. Nada se opone a Tu Voluntad. El conflicto no existe, pues mi voluntad es la Tuya. El perdón nos muestra que la Voluntad de Dios es una, y que la compartimos. Contemplemos las santas vistas que hoy nos muestra el perdón, de modo que podamos encontrar la paz de Dios. Amén.* (Lección 331)

*No esperaré otro día para encontrar los tesoros que mi Padre me ofrece. Todas las ilusiones son vanas, y los sueños desaparecen incluso a medida que se van tejiendo con pensamientos basados en percepciones falsas. No dejes que hoy vuelva a aceptar regalos tan míseros. La Voz de Dios les ofrece la paz de Dios a todos los que escuchan y eligen seguirlo. Esta es mi elección hoy. Esta es mi elección. Y así*

*voy a encontrar los tesoros que Dios me ha dado. No voy a participar, voy a soltar esta carga de mi ser y voy a encontrar el tesoro de mi propio despertar. Busco sólo lo eterno. Pues Tu Hijo no podría sentirse satisfecho con menos que eso. ¿Qué otra cosa, entonces, podría brindarle solaz, sino lo que Tú le ofreces a su desconcertada mente y a su atemorizado corazón, para darle certeza y traerle paz? Hoy quiero contemplar a mi hermano impecable. Esta es Tu Voluntad para mí, pues así podré contemplar mi propia impecabilidad.* (Lección 334)

¡Escucha! Aquí se encuentra todo lo que necesitas saber respecto a tu recuperación del viaje sin sentido al miedo que es tu propia identidad perceptual:

He llegado a saber que *Sólo me afectan mis propios pensamientos* y he decidido que soy un Pensamiento sólo Tuyo como me has creado. *Sólo se necesita esto para dejar que la salvación llegue a todo el mundo*, porque he creado todo el mundo con mis pensamientos temerosos, pero sólo me afectan mis propios pensamientos. *Pues con este simple pensamiento todo el mundo por fin se libera del miedo.* Tengo la intención de liberar a mi hermano del juicio que cargué sobre él para de este modo mantener mi propia identidad. No voy a mantener un resentimiento en mi mente para así justificar nuestras relaciones. *Ahora él ha aprendido que nadie lo atemoriza, y que nada puede amenazar su seguridad.* No tengo enemigos y me encuentro a salvo de todas las cosas externas. Mis pensamientos me pueden asustar, pero dado que esos pensamientos me pertenecen sólo a mí, tengo el poder de cambiarlos e intercambiar cada pensamiento de miedo por un feliz pensamiento de amor. Me estoy crucificando a mí mismo y no voy a seguir haciéndolo más. Dios tiene un plan en el que su Hijo bienamado será redimido y fue redimido.

*Tu plan es seguro, Padre mío- sólo el tuyo. Todos los demás fracasarán. Y tendré pensamientos que me asustarán hasta que aprenda que Tú me has dado el único Pensamiento que me conduce a la salvación. Los míos propios fracasarán, y no me llevarán a ninguna parte. Sólo los míos propios, sólo mi idea propia. Mas el Pensamiento que Tú me diste promete conducirme a mi hogar porque en él reside la promesa que Tú le hiciste a Tu Hijo. (Lección 338)*

Estas son las lecciones-oraciones del Libro de Ejercicios de *Un Curso de Milagros*. Nuestra reunión de hoy fue un intento para llevarte a la experiencia de la liberación de la necesidad de continuar con tu adicción al dolor y a la muerte y al tiempo. Y esto bajo los auspicios de la directriz de tu propia mente mediante el Programa de los 12 Pasos que proviene de una intervención milagrosa. Y de tu programa salvavidas *Un Curso de Milagros* que es mente resucitada que te despierta de tu propia pesadilla. Tú, individualmente, en tu propio sueño de muerte y dolor puedes atravesar la experiencia del milagro. Los pasos para despertar de tu sueño de muerte empiezan con la admisión y el reconocimiento de tu incapacidad de lidiar con esto y el descubrimiento de que existe otra forma para vivir que no está constituida en tu percepción de como te identificas a ti mismo. Literalmente una expansión de tu propia mente. ¿Hacia qué? A una comunión y una unión con el poder del universo que es lo que tú eres.

*Padre Celestial, agradecemos que esto se haya producido en nosotros y estamos seguros ahora de la gloria de la revelación de estos pasos y de este programa. Y nos sentimos felices de encontrarnos en esta última permanencia de la mente entre aquellos deseosos de hacer la confesión del dolor*

*y la muerte y la necesidad de no ser declarados culpables en su propia identidad, con la admisión de que Dios sólo perdona, porque Dios es lo que tu Mente Universal es. En esto, seguimos agradecidos. Y en esto, moramos. Y en esto, está nuestra verdad, por siempre jamás. Amén.*

Quiero que comprendas que cuando estoy hablando de esto, lo hago directamente desde mi propia experiencia de rendición sobre la que se basó mi programa de sobriedad y serenidad y de una necesidad continuada de llevar este mensaje que estimuló mi paso a la iluminación. Es muy posible para ti en una mente que se está despertando rumiar acerca de lo que te trajo hasta esto. Y si esa es una expresión de gratitud constante, el poder total del amor de Dios será tuyo a medida que lo das. Si es una expresión de la necesidad de reasociarte, para exigir la atención de lo que crees son las necesidades de tu auto-confinamiento, de tu determinación propia de sostenerte a ti mismo, vas a permanecer en el orden temporal de la fútil existencia del mortalismo. ¿No es así? Es una declaración de hecho. ¡Qué sencillo es, finalmente!

*Solamente me puedo dar a mi mismo.  
Y si me defiendo sere atacado.*

Estás causando tu propio resentimiento y no vas a hacerlo más. Es asombroso lo mucho que el Programa de los 12 Pasos o lo que denominas los programas de *Un Curso de Milagros* pueden desviarse con respecto a lo que ofrecen y garantizan. Y la razón es que es simple y difícil al mismo tiempo. Ambos declaran literalmente que la paz y el gozo resultan de la renuncia a tus propias asociaciones auto-concebidas. No hay otro modo de que esto pueda ocurrir. Requiere la experiencia de compartir la alegría de la certeza de la confesión de tu

impotencia, y la experiencia de una realidad completamente nueva no de existencia temporal, sino una parte de la Vida Eterna.

Habiendo compartido una necesidad increíble de justificar la vida en la tierra, entiendo la calamidad de la palabra rendición. A pesar de que estaba perfectamente dispuesto a admitir finalmente que había sufrido por la impotencia y que una constante recuperación de mi adicción estaba ocurriendo, la idea de la rendición total, que fue el mecanismo continuo de mi iluminación, fue difícil para mí. Lo que muchos descubrirán como lo hice yo, fue que mi necesidad de llevar el mensaje, en la práctica del paso duodécimo, me permitió observar el milagro de la recuperación súbita en acción.

Lo que ocurrió fue, y lo que ocurre con muchos de ustedes, es que su reasociación revelatoria les provoca el reconocimiento del Programa de los 12 Pasos como mecanismo de sanación en el que inmediatamente entran. Lo mismo ocurrirá con muchas conciencias que han tenido reasociaciones *revelatorias en amplios campos del ser cuando cogen Un Curso de Milagros*. Inmediatamente serán capaces de verlo o discernirlo en ese nivel del reconocimiento de su propia mente. Esto, entonces, es solo la práctica de una nueva experiencia visionaria continua de reidentificación de ti mismo en tu propia mente. Pero el valor nunca está en el mecanismo o en el método. El valor está únicamente en la gracia continua de esta realidad recientemente descubierta.

Por fin están donde les corresponde. Cuando descubren un grupo que está en la plena admisión de compartir una experiencia de recuperación, prácticamente de inmediato sentirán la liberación de su propia necesidad de proteger y justificar la posesión temerosa de sus propios resentimientos.

Se han reunido para compartir el milagro de una sanación completa de una enfermedad fatal del cuerpo y de la mente. La certeza serena de tu recuperación se reconoce en privado y se protege honrando su anonimato individual. Estás en este mundo pero no perteneces a él.

Y eso es literalmente una experiencia comunicativa. No te limitas a ti mismo al viejo e imposible tú. Has hecho la admisión fundamental de que te has reunido con el propósito de la sobriedad, en lugar de determinar mediante un juicio el valor que tienes en tu identidad propia. De forma totalmente literal, “No puedo solucionar este problema.” “Yo tampoco puedo.” “No se puede resolver.” “Lo sé.” “¿Como lo llevas?” “Bien, mientras no lo intente.” No: “¿Qué tan bien estás manejándolo?” Mejor dicho: “¿Qué tan bien *no* estás manejándolo?” “*Yo no puedo, El lo hará si se lo permito.*”

La admisión en ambas enseñanzas es que el resentimiento puede ser liberado inmediatamente porque tú eres el resentimiento. Y el *Instante Santo* es inevitablemente el momento en que lo liberas, porque tu adicción a tu propia existencia auto-deseada es lo que era el resentimiento. Ahora estás íntegro y vivo en la medida máxima, mientras el milagro de la dependencia de Dios te libera de las ataduras del dolor auto- impuesto, de la soledad y la muerte de este mundo. Y ahora, una reunión gozosa de nuestras mentes ocurre.

El compartir la experiencia del milagro es una parte imperativa de nuestro despertar a la realidad de la Vida Eterna. Nos ofrecemos mutuamente y al mundo nuestra visión de un significado y propósito completamente nuevos para esta agregación aparente en el espacio y el tiempo.

El que yo estuviera presente en tu acontecimiento milagroso tuvo que ver con la certeza de que yo podía

compartir contigo mi experiencia milagrosa de sanación no como se identifica en la situación del mundo. Al compartir la gracia sanadora del amor y la luz de Dios, nuestras mentes comunican el simple e increíblemente excitante reconocimiento de que somos íntegros y perfectos y eternamente vivos como Dios nos creó.

Este es sin duda el proceso sanador entero de la iluminación de tu mente mediante el proceso de *Un Curso de Milagros*.

*Los caminos que el mundo puede ofrecer parecen ser numerosos, pero el momento llegará en que todos empezarán a darse cuenta lo parecidos que son unos a los otros. Hay quienes han muerto al darse cuenta de esto porque no vieron otros caminos excepto los que les ofrecía el mundo. Y al comprender que no conducían a ninguna parte, perdieron toda esperanza. Y sin embargo, ese fue el momento en el que pudieron haber aprendido su lección más importante. Todos tienen que llegar a este punto e ir más allá de él.*



*Te parece que el mundo te abandonaría por completo sólo con que alzases la mirada. Sin embargo, lo único que ocurrirá es que tú dejarás el mundo para siempre. Este es el re-establecimiento de tu voluntad. Míralo, con los ojos bien abiertos, y nunca más creerás que estás a merced de cosas que están más allá de ti, de fuerzas que no puedes controlar, y pensamientos que te asaltan en contra de tu voluntad. Tu voluntad es mirar esto. Ningún loco deseo, ningún impulso trivial de olvidar de nuevo, ninguna punzada de miedo, ni el frío sudor de lo que aparenta ser la muerte puede oponerse a tu voluntad. Pues lo que te atrae desde detrás del velo está también en lo profundo de ti, no separado de eso y completamente uno.*

*Cada día, y cada minuto de cada día, y cada instante que cada minuto contiene, no haces sino revivir ese único instante en el que el momento del terror ocupó el lugar del amor. Y así mueres cada día para vivir de nuevo, hasta que cruces la brecha entre el pasado y el presente, la cual en realidad no es una brecha. Esto es lo que es cada vida: un aparente intervalo entre el nacimiento y la muerte y de nuevo a la vida, la repetición de un instante desaparecido hace mucho tiempo y que no puede ser revivido. Y todo el tiempo es sólo la loca creencia de que lo que ya terminó está aún aquí y ahora. Perdona el pasado y olvídate ya de él pues ya se fue. Ya no te encuentras en el territorio que yace entre los mundos. Has seguido adelante y has alcanzado el mundo que yace ante las puertas del Cielo. No hay ningún obstáculo a la voluntad de Dios, ni necesidad alguna de que repitas de nuevo un viaje que terminó hace mucho tiempo.*



*Ni una sola luz en el cielo deja de acompañarnos. Ni uno solo de los Rayos que brillan para siempre en la Mente de Dios deja de iluminaros. El cielo se ha unido a vosotros en vuestro avance hacia el Cielo. Cuando luces tan potentes se han unido a vosotros para infundir a la pequeña chispa de vuestra voluntad el poder de Dios Mismo ¿podríais vosotros acaso permanecer en la oscuridad?*

*Busca esa puerta y encuéntrala. Pero antes de intentar abrirla recuérdate a ti mismo que nadie que se proponga alcanzar la verdad puede fracasar. Y esta es la petición que haces hoy.*

*Estira tu mano, y mira lo fácilmente que se abre sólo con tu intención de cruzarla. Ángeles alumbran el camino,*

*disipando toda oscuridad, y tú te yergues en una luz tan brillante y diáfana que puedes entender todo lo que allí ves. Un breve momento de sorpresa, tal vez, hará que te detengas antes de que comprendas que el mundo que ves ante ti, en la luz, refleja la verdad que conocías y que no habías olvidado del todo mientras vagabas en sueños.*



*Hoy no puedes fracasar. Contigo va el Espíritu que el Cielo te envió para que algún día pudieras aproximarte a esa puerta y con su ayuda, deslizarte sin esfuerzo más allá de ella hasta la luz. Hoy ha llegado ese día. Hoy Dios cumple Su ancestral promesa a Su santo Hijo, como Su Hijo recuerda la suya a EL. Este es un día de júbilo, pues venimos al momento y lugar acordado donde encontrarás la meta de toda tu búsqueda aquí, y de toda la búsqueda del mundo, las cuales finalizan al unísono al cruzar tú esa puerta.*

Gracias por responder a tu llamada. El imperativo decisivo de tu necesidad de compartir tu despertar *de la nada de este mundo* se valora mucho. Te amo, -MT.

### **Soy Responsable**

Soy responsable...

Debo darlo para conservarlo.

Cuando cualquiera en cualquier lugar, pide ayuda, quiero que la mano de AA este siempre ahí.

Y por eso: Soy responsable.

Soy responsable...

Cuando me curo no soy el único que se cura.

Compartiré mi curación con el mundo, Para que la enfermedad y la muerte desaparezcan de la mente del unigénito hijo de Dios, Quien es mi único Ser.

*Camino con Dios en perfecta santidad, Ilumino el mundo, ilumino mi mente y todas las mentes que Dios creó una conmigo.*

## Del Libro grande de Alcohólicos Anónimos: *Como Funciona*

Rara vez hemos visto fracasar a una persona que haya seguido concienzudamente nuestro camino. Los únicos que no se recuperan son los individuos que no pueden, o no quieren entregarse de lleno a éste sencillo programa; generalmente son hombres y mujeres incapaces, por su propia naturaleza, de ser honrados consigo mismos. Hay seres desventurados como éstos. No son culpables; por lo que parece, han nacido así. Por su naturaleza, son incapaces de entender y de realizar un modo de vida que exige la más rigurosa honradez. Para éstos, las probabilidades de éxito son pocas. Existen también los que sufren graves trastornos emocionales y mentales, aunque muchos de ellos logran recuperarse si tienen capacidad suficiente para ser honrados.

Nuestras historias expresan de un modo general cómo éramos, lo que nos aconteció y cómo somos ahora. Si tú has decidido que quieres lo que nosotros tenemos y estás dispuesto a hacer todo lo que sea necesario para conseguirlo, entonces estás en condiciones de dar ciertos pasos.

Nosotros nos resistimos a algunos de ellos. Creímos que podríamos encontrar un camino más fácil y cómodo pero no pudimos. Es por ello que, con todo el ahínco que pueda animarnos, te suplicamos que seas valiente y concienzudo desde el mismísimo comienzo. Algunos de nosotros tratamos de aferrarnos a nuestras viejas ideas y el resultado fue nulo hasta que nos deshicimos de ellas sin reserva.

Recuerda que tratamos con el alcohol: astuto, desconcertante y poderoso. Sin ayuda resulta demasiado para

nosotros. Pero, hay Uno que tiene todo el poder - Dios. ¡Ojalá Le encuentres!

Las medidas parciales no nos sirvieron para nada. Estábamos en el punto de cambio. Entregándonos totalmente, le pedimos a Dios su protección y cuidado.

He aquí los pasos que dimos, y que se sugieren como programa de recuperación:

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.

2. Llegamos a creer, que un poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.

3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.

4. Sin temor hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.

5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.

6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.

7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.

8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.

9. Reparamos directamente cuanto nos fue posible, el daño causado excepto, que cuando al hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.

10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.

**11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.**

**12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.**

Muchos de nosotros exclamamos: “vaya tarea! Yo no puedo llevarla a cabo”. No te desanimes. Ninguno de nosotros ha podido mantenerse apegado a estos principios en forma ni siquiera aproximada a la perfección. No somos santos. Lo importante es que estamos dispuestos a desarrollarnos de una manera espiritual. Los principios que hemos establecido son guías para nuestro curso. Lo que pretendemos es el progreso espiritual y no la perfección espiritual.

Nuestra descripción del alcohólico, el capítulo sobre los agnósticos y nuestras aventuras personales antes y después ponen claro tres ideas pertinentes:

**(a) Que éramos alcohólicos y que no podíamos gobernar nuestras propias vidas.**

**(b) Que probablemente ningún poder humano hubiera podido remediar nuestro alcoholismo.**

(c) Que Dios podía remediarlo y lo remediaría, si Le buscábamos.

**Tu Paz Está Conmigo, Padre.  
Estoy A Salvo.**

*Tu paz me rodea, Padre. Dondequiera que voy, Tu paz me acompaña. Derrama su luz sobre todo aquel con quien me encuentro. Se la llevo a los desolados, los que se sienten solos y a los asustados. Se la ofrezco a los que sufren dolor, a los que se lamentan de una pérdida, o creen haber perdido toda esperanza y felicidad. Envíamelos Padre. Permíteme ser el portador de Tu paz. Pues quiero salvar a Tu hijo, tal como dispone Tu Voluntad, para poder llegar a reconocer mi Ser.*

Y así caminamos en paz, trasmitiendo al mundo entero el mensaje que hemos recibido. Y de esta manera oímos por fin la Voz que habla por Dios, la cual nos habla según nosotros predicamos Su Palabra; Cuyo Amor reconocemos, puesto que compartimos la Palabra que él nos ha dado. (Lección 245)

## **No Necesito Nada Excepto La Verdad.**

Busqué muchas cosas y lo único que encontré fue desconsuelo. Ahora sólo busco una, pues en ella está todo lo que necesito, y sólo lo que necesito. No necesitaba nada de lo que antes buscaba, y ni siquiera lo quería. No reconocí mi única necesidad. Pero ahora veo que solamente necesito la verdad. Con ella todas las necesidades quedan satisfechas, todas las ansias terminan, todas las esperanzas se hacen finalmente realidad y los sueños desaparecen. Ahora tengo todo cuanto podría necesitar. Ahora tengo todo cuanto podría desear. Y ahora, por fin, me encuentro en paz.

(Lección 251)

## **Éste Es El Instante Santo De Mi Liberación.**

*Padre, hoy es el día en que soy libre, porque mi voluntad es la Tuya. Pensé hacer otra voluntad. Sin embargo, nada de lo que pensé aparte de ti existe. Y yo soy libre porque estaba equivocado, y mis ilusiones no afectaron en modo alguno mi realidad. Ahora renuncio a ellas y las deposito a los pies de la verdad, para que sean borradas para siempre de mi mente. Este es el instante santo de mi liberación. Padre, sé que mi voluntad es una con la Tuya.*

(Lección 227)

*Contempla este día,  
pues es la vida,  
la mismísima vida de la vida.  
En su breve transcurrir residen todas  
las realidades y las verdades de la existencia,  
la dicha del crecimiento,  
el esplendor de la acción y la gloria del poder.*

*Pues ayer es solo un sueño,  
y mañana sólo una visión.  
Pero hoy, bien vivido,  
hace de cada ayer un sueño de felicidad  
y de cada mañana una visión de esperanza.*

*Contempla, por lo tanto  
con beneplácito este día.*

*~ Proverbio sánscrito*

**A Course In Miracles International**

PO Box 13, Lake Delton, WI 53940, USA

Pedidos Tel: (608) 253-4622

Información Tel: (608) 253-1447

FAX (608) 253-2892

[www.uncursodemilagros.com](http://www.uncursodemilagros.com)

[www.TheMasterTeacher.TV/es](http://www.TheMasterTeacher.TV/es)

[www.acimi.com/es](http://www.acimi.com/es)

[info@uncursodemilagros.com](mailto:info@uncursodemilagros.com)

